

Institut für Naturtherapie *Gertrud Niehaus*

Programm 2016/17



**Spirituelle Reisen, Ritual-Therapie, Heilung des Herzens,
individuelle Beratung, Dunkelretreat und Heilkreise für Frauen**

Frauenseminar

Heilung von Beziehungen - Liebe und Freiheit

Gute Beziehungen fallen nicht vom Himmel

Unser Leben besteht aus Beziehungen. Wir stehen mit allem und jedem in Beziehung. Durch unsere Beziehungen entdecken wir, wer wir sind. Der Schwerpunkt des Wochenendes wird sein:

Wir werden uns unserer frühen Abwehrmuster bewusst, um unserer wahren Natur im Inneren zu begegnen. Wir erkennen den inneren Kritiker als eine Stimme in uns, wie wir sein sollten und wie nicht.

Es liegt im Wesen unseres Herzens zu lieben. Es ist natürlich für unser Herz, die Liebe zu erfahren und auszudrücken. Wir haben unser Herz begrenzt, ohne es zu wissen.

Mit Hilfe von geführten Meditationen, Bewegungsübungen, Atemarbeit, Aufstellung der Gefühle, Rückführungen, schamanischen Reisen, werden dir Unterstützungen angeboten, dich von der Identifikation der unbewussten Inhalte zu lösen. Das Unbewusste bestimmt die meisten unserer Handlungen und Entscheidungen und formt damit unser Leben und unsere Beziehungen. Es hat etwas magisches, unsere Muster zu entdecken, welche unbewusst unsere Beziehungen beeinflussen. Sobald wir die unbewussten Strukturen ins Bewusstsein bringen, lösen sie sich auf. Es entsteht mehr Freiheit und mehr Raum für unser wahres Selbst.

Leitung: Gertrud Niehaus

Ort: Institut für Naturtherapie, Am Buursood 3, 21354 Barskamp

Zeit: 10./11. Dezember 2016, Sa.von 12-18.30 Uhr, Son. von 11-17 Uhr

Gebühr: 190 € / **Anmeldung:** **Tel:** (05854) 96 99 77 - naturtherapie@gmx.info

Einzelsitzungen mit Gertrud

Clearings - Energetische Reinigung von Fremdenergien

Schamanische Reisen - die Botschaft der Seele

Rückführungen - Auflösung von blockierenden Energiemustern

Gertrud als Gastdozentin im Chittama Heil-Joga-Zentrum in Troisdorf bei Bonn

Einführung in schamanische Heilweisen - Die Medizin der Mutter Erde

Schwerpunkte:

Die schamanische Art des Sehens, Aurareinigung, Auraschutz, Einführung in die Ritualtherapie, Errichten eines heiligen Raumes, die Heilkraft der Elemente

Zeit: 5 Tage vom 29.9.-3.10. 2017

Nähere Informationen unter: www.chittamajogazentrum.de

Regelmäßige Seminare für Frauen und Einzelberatungen in Herne

Kontakt: Magret Diekmann, **Tel:** (02325) 92 69 12

Mediale Beratungen mit Gertrud

- Welche Fragen beschäftigen dich?
- Gibt es unangenehme Situationen in deinem Leben?
- Woher kommen meine Verletzungen und wie kann ich sie heilen?
- Was unterstützt mich, meine Potentiale zu entfalten?
- Was sind meine karmischen Verstrickungen?
- Was sind meine Herausforderungen in meinem Leben an denen ich wachsen kann?

Gertrud hat die Fähigkeit das seelische Potential anderer Menschen wahrzunehmen. Den Zugang zu erweiterter Wahrnehmung hatte sie schon als Kind. In Einzelsitzungen stimmt sie sich auf die Seele des Ratsuchenden ein und erkennt Lebensthemen im größeren Zusammenhang. Auch erhält sie Antworten und Lösungen um Belastungen und Blockierungen zu erkennen und sie zu wandeln.

Anmeldung: Gertrud Niehaus Tel: (05854) 96 99 77

Dunkelretreat

Aufenthalte in kompletter Dunkelheit werden in allen spirituellen Traditionen eingesetzt, um Erleuchtung zu erlangen. Die Dunkelheit führt uns zurück zu unserem wahren Selbst und wir werden mit der Göttlichkeit in unserem eigenen Inneren wiedervereint. Das Dunkelretreat findet in einem völlig abgedunkelten Raum in meinem Haus statt. Täglich gibt es ein Gespräch indem die auftretenden Erscheinungen und psychischen Situationen analysiert werden und wenn nötig durch entsprechende Übungen vertieft und bewußt gemacht.

Bei Interesse bitte Extrainfos anfordern

Information: Gertrud Niehaus Tel: (05854) 96 99 77 - naturtherapie@gmx.info

Mediale Aufstellungen

Das Aufstellen hilft uns in Kontakt mit unserer Seele zu kommen. Dabei erkennen wir, was wir bisher beiseite geschoben haben und was uns als Kompensation diente. Wir können erkennen, das alles was uns widerfährt im Leben nicht zufällig ist, sondern die Kraft einer großen göttlichen Ordnung widerspiegelt, in der wir unseren Platz haben und die uns dient, unser volles Potential zu entfalten.

Anmeldung: Gertrud Niehaus Tel: (05854) 96 99 77

Zur Person:



Gertrud Niehaus Dipl. Soz. Dozentin für Soziologie und Psychologie, Seminarleiterin und Ausbilderin im Rahmen der Naturtherapie mit den Schwerpunkten: Dunkelretreat, spirituelle Reisen zu Kraftorten, Ritualtherapie, Intuitionstraining, Begründerin der Matriarchalen Therapie, Buchautorin, Mutter von 2 Söhnen und Großmutter von 2 Enkelkindern.